

BOULDER REGELN

IM ACTIVE GARDEN KORB



Fürs Bouldern gibt es keine Altersbeschränkung. Kinder und Jugendliche unter 14 Jahren müssen permanent von einer volljährigen Person beaufsichtigt werden.



Wärmt euch bitte gut auf und beachtet eure eigenen körperlichen Grenzen.



Legt Schmuck, besonders an den Händen, vor dem Bouldern ab



Bitte tragt Kletterschuhe oder Hallensportschuhe beim Bouldern. Sockig oder barfuß dürft ihr nicht an die Wand. Dies gilt auch schon für die kleinen Kletteräffchen.



Die Verwendung von Chalk ist im gesamten Boulder- und Trainingsbereich gestattet. Lediglich im Kinderraum bitten wir euch, auf Chalk zu verzichten.



Stellt eure Flaschen und Taschen bitte in die dafür vorgesehenen Kästen oder an den Mattenrand. Auf den Matten dürfen keine Gegenstände (mit Ausnahme der Chalkbags) liegen.



Bitte haltet Abstand zu anderen Athleten und stellt vor dem Einstieg in euren Boulder sicher, dass sich kein Athlet in einem umliegenden Boulder befindet, der sich mit eurem kreuzt.



Auf den Boulderplatten darf nicht gerannt oder getobt werden. Achtet bitte auf eine gemäßigte Lautstärke.



Brush it before you crush it! Regelmäßiges Putzen hilft nicht nur, die Griffe länger frisch zu halten, sondern erleichtert euch auch den Durchstieg.