

# KLETTER REGELN

## IM ACTIVE GARDEN KORB



Du solltest mindestens über grundlegende Kletter- und Sicherungskennnisse im Toprope verfügen. Eine spontane Einweisung durch unser Personal ist nicht möglich.



Wärmt euch bitte gut auf und beachtet eure eigenen körperlichen Grenzen.



Legt Schmuck, besonders an den Händen, vor dem Klettern ab. Lange Haare sollten zusammengebunden werden.



Bitte tragt Kletterschuhe oder Hallensportschuhe beim Klettern und Sichern. Sockig oder barfuß dürft ihr nicht an die Wand. Dies gilt auch schon für die kleinen Kletteräffchen.



Die Verwendung von Chalk ist im gesamten Boulder- und Kletterbereich gestattet. Lediglich im Kinderraum bitten wir euch, auf Chalk zu verzichten.



Stellt eure Flaschen und Taschen bitte in die dafür vorgesehenen Kästen.



Bitte haltet Abstand zu anderen Athleten und stellt vor dem Einstieg in eure Route sicher, dass sich kein Athlet in einem umliegenden Route befindet, die sich mit eurem kreuzt.



Im Vorstieg müssen alle Zwischensicherungen geklippt werden. Im Toprope/Nachstieg müssen beide Karabiner der Umlenker geklippt werden.



Brush it before you crush it! Regelmäßiges Putzen hilft nicht nur, die Griffe länger frisch zu halten, sondern erleichtert euch auch den Durchstieg.